

如何活的有尊严！！

整合医学医师们和理性思考的大众都会推崇 健健康康成长，轻轻松松生活，安安稳稳的工作与收入，快快活活养生，灵灵活活的退休，安安稳泰的终老。老人只要活得健康，无病无痛的生活，事事可以自己料理，不需样样依赖，这比什么都重要，这才是有尊严的终老生活！！！！

这世纪虽然西医医学发达，但还是有很多疾病无法医治，医院越盖越大，设备越来越先进，但疾病却没有减少。看病的人还是越来越多，特别是慢性疾病。世界列国的年医疗支出是以翻倍的增加，但是还不够，为何？只有西医才能治病吗？没有第二选择吗？

今天到疗养院探望好友的父亲，希望能帮助他脱离百病缠身的日子。但看到周边的老人都有一个共同的问题。因长期受到疾病的吹残，他们的家人都无法好好照顾家中老人，因此都送进疗养院，眼不见为净，不需受到良知的煎熬。但在疗养院的老人们却因为人数太多，大多都是行动不便，院内人员也无法有效照顾每一需求，老人们的生活一切需要他人辅助才能执行，因此床上拉屎，拉尿，挨饿等等时时刻刻在发生。当得不到及时和有效的照顾时，老人的生活比宠物还遭。请问这样生活品质有尊严吗？？

除了现今高压力和紧张生活所引起的疾病外，很多时候也是我们人类自己所造成的。美国人所推崇的快餐饮食更加速疾病的爆发，为了好吃，好看及可以长时间保存，人类研究出许多的化学添加剂，色素和防腐剂。这些化学添加物因还没通过长时间的临床试验和观察（观察十年以上是太不符合经济效益 - 商家们的看法），它可带来的后遗症还是无法百分百预料。检验机关对这些添加物所定出的每天可摄取量是否有完善的教育让人们自我监控及控制？？？？

举例，每包零食或快食包都添加每天可摄取的添加物，但如果我们单天食用超过两包以上，我们的身体就无法有效排除过量的化学添加物，长年累月后，我们体内毒素就可能超标百倍以上。

为了大量生产或种植人类所需的粮食，基因改造食物也越来越被接受，但同样的，这些食物已通过长时间的临床试验和观察了吗？？？？？？？？？为了缩短养殖时间及加速动物的成长，大量使用荷尔蒙和人工饲料也是一大隐忧。动物因吃了饲料而产生的

疾病，人们再以大量的抗生素把病压制，这祸害也是转嫁到食用的人们。现这恶性循环不知对多少人造成严重伤害。但还没受到各政府高度的重视，因经济发展太重要。

当政府无法全面有效宏观的控制和检查，我们所收受到的伤害是无法估计的。我们不能怪政府，因要通过立法后方可执法，这所需的时间太长，立法速度永远无法追的上变化。

- * 人们应当自强，我们应该自己学习什么是正确，该如何选择适合自己的食材。
- * 多方求证，了解自己的病情，多听听第二意见，好好判断什么疗法最适合自己。
- * 好好爱惜自己的健康和身体，不要把这躯壳的资源耗尽才来后悔，多花钱在健康照顾而不是名牌物品。病向浅中医还是最省！！

整合医学可以提供一个全方位修复的医疗系统，不但有效，无后遗症。男女老少都合适，因治疗都是以自然医学为主，通过调理后，往后是以正确食疗来维持，不需大量依赖药品。

立宸 (整合醫學) 中心

地 址: 台北市士林區忠誠路 2 段 42 號 1 樓

電 話: +886-2-2833-6698
+886-915-951-395

官 網: <http://www.holisticden.com>

部落格: <http://regenthdc.blogspot.hk/>

郵 箱: <http://regenthmc@gmail.com>

LINE : @zbg5757m



Wechat ID : rhdctw

